



FULL CONTACT KICK BOXING USHIRO Club

CONTACT BOXE ANGLAISE

DEPUIS 1987
FULL CONTACT • KICK BOXING • BOXE ANGLAISE

FULL CONTACT - MONTBRISON

Saison 2015/2016

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Loisirs Adultes de 19h 15 à 20h30 • Confirmés / compétiteurs* Créneau de 17h à 20h30 | <ul style="list-style-type: none"> • Mise de gants confirmés et compétiteurs à partir de 17h - 20h30 | <ul style="list-style-type: none"> • Enfants 7 à 10 ans 16 h 30 à 17h25 • Jeunes de 11 à 13 ans 17 h 30 à 18 h 30 • Jeunes 14/15 ans 18h45 à 20h | <ul style="list-style-type: none"> • Loisirs Adultes de 19h15 à 20h30 • Confirmés / compétiteurs* Créneau de 17h à 20h30 | <ul style="list-style-type: none"> • Adultes NEW Cardio / Physique de 18h30 à 19h45 • Confirmés / compétiteurs* Créneau de 17h à 20h30 |

* Uniquement en présence d'un encadrant.